

МБОУ СОШ С. РЕЙДОВО ИМ. ИЛЬИЧЁВА П.И.

**ПРОФИЛАКТИКА
УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПАВ
СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

Информация для родителей

ВВЕДЕНИЕ

- Каждый ребёнок знает о вреде курения, алкоголя, наркомании
- Кто-то принимает информацию всерьез, кто-то как очередное поучение родителей и учителей, которое можно проигнорировать

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ

ВНУТРЕННИЕ

- Желание не отстать от компании
- Стремление к удовольствию
- Забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей; Любопытство и скука
- Желание выглядеть взрослыми

ВНЕШНИЕ

- Жестокое обращение с подростком в семье
- Несостоятельность в учебе
- Алкоголизм родителей
- Эмоциональное отвержение со стороны родителей
- Постоянные конфликты между родителями
- Бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей

- Исследования ученых доказали, что преподнесенная информация «о вредных веществах» на уроке, на 50% хуже усваивается детьми, чем та же информация, преподнесенная в виде активного обсуждения

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- **Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания**
- **Умейте слушать**
- **Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.**
- **Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.**

- **Не запрещайте категорично**
- **Задавайте вопросы**
- **Выражайте свое мнение**
- **Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их**
- **Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе**
- **Семейные ценности - здоровый образ жизни. Совместный досуг**
- **Поощряйте участие ребенка в кружках, спортивных секциях**
- **Научите ребенка говорить «нет»**
- **Важно, чтобы он в семье имел это право**

Профилактику употребления
алкоголя, курения и
наркотиков **необходимо**
проводить с ранних лет,
когда у ребенка идет
формирование ценностей
жизни

Важно привить ребенку
негативное отношение к
вредным привычкам, чтобы он
смог устоять перед
соблазнами.

**ДОРОГИЕ
РОДИТЕЛИ!**

**УСПЕХОВ ВАМ В
ВОСПИТАНИИ**