



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В. Балухтин

« 08 » 10 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на октябрь 2024 года. День 7 (08.10.2024г.)

08.10.2024г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Пудинг из творога с яблоками	250	43,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	40	16,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
Итого:	540 гр.	80,00 р.	52,1	24,2	54,1	588,1
Обед						
Огурец в нарезке	60	25,30	1	0	2	11
Суп картофельный с фрикадельками мясными	200	28,99	9	4	14	89
Курица запечёная	100	68,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	16,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
Итого;	813 гр.	170,37р.	35	27	156	904
ИТОГО за сутки	1313	250,37р.	54,1	46,2	208,1	1471,1

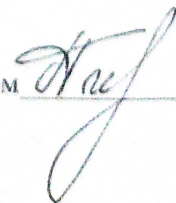
Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П. И.
 Ю.В. Балухтин
 « 08 » 10 2024 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
 на октябрь 2024 года. День 7 (08.10.2024г.)

08.10.2024 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога с яблоками	280	50,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	60	29,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
Итого:	590 гр.	100,00р	18	17	108	626
Обед						
Огурец в нарезке	100	38,87	3	1	4	34
Суп картофельный с фрикадельками мясными	250	31,73	12	6	18	146
Курица запечённая	180	20,26	6	11	56	320
Рагу овощное	100	94,99	12	10	4	218
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
Итого:	923 гр.	206,49 р.	41	42	164	1056
ИТОГО за сутки		306,49 р.	58	60	272	1817

Заведующая производством  Г.И. Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!