




МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2024 года. День 1 (30.09.2024г.)

30.09.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	150	17,41	6	7	35	222
Масло сливочное	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66
Сыр порциями	10	11,50	2	2	1	16
Чай с сахаром и молоком	200	8,20	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	3,65	4	1	1	92
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	4	1	36	28
Итого	510 гр.	80.79 руб.	17,1	18,2	121,1	483,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,45	0	3	2	38
Суп картофельный с бобовыми	200	28,28	2	4	19	108
Котлета рубленая из птицы	100	48,41	8	3	21	126
Соус сметанный	40	6,83	1	1	1	15
Макаронные изделия	150	18,73	6	7	31	190
Компот из с/м ягод	180	12,38	0	0	8	55
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	2	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	2	124
Булочка школьная	60	9,94	1	5	22	150
Итого	883 гр.	170,51 р.	36,6	25,1	173,8	965
ИТОГО за сутки	1393	251,30 р.	53,7	43,3	294,9	1448,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!!!



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2024 года. День 1 (30.09.2024г.)

30.09.2024 (понедельник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	22,80	7	9	35	222
Масло сливочное	10	11,30	5	5	0	70
Сыр порциями	20	23,00	5	5	1	31
Чай с сахаром и молоком	200	9,12	2	1	9	54
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Фрукты свежие яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Печенье	40	8,40	3	5	25	150
Итого	610 гр.	107,46 р.	28	26	114	746
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	42,45	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,82	4	4	23	108
Мясо отварное на порцию супа	16	18,01	21	3	2	25
Котлета рубленая из птицы	100	48,70	14	3	14	155
Соус сметанный	40	13,66	1	1	1	15
Макаронные изделия	180	13,93	5	4	32	190
Кукуруза консервированная	20	19,36	3	0	5	32
Компот из с/м ягод	200	19,60	0	0	22	110
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Булочка школьная	60	9,94	5	2	34	174
Итого	909 гр.	206,96 руб..	61	25	179	1111
ИТОГО за сутки		314,42 руб.	89	52	293	1857

Заведующая производством _____

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!