

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
М.П. Кисель



_____ 2024 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.

на сентябрь 2024 года. День 7 (24.09.2024г.)

24.09.2024г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Пудинг из творога с яблоками	250	43,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	40	16,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
Итого:	540 гр.	80,00 р.	52,1	24,2	54,1	588,1
Обед						
Огурец в нарезке	60	25,30	1	0	2	11
Суп картофельный с фрикадельками мясными	200	28,99	9	4	14	89
Курица запечёная	100	68,50	10	9	2	211
Рагу овощное	150	16,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
Итого;	813 гр.	170,37р.	35	27	156	904
ИТОГО за сутки	1313	250,37р.	54,1	46,2	208,1	1471,1

Заведующая производством _____ Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва П. И.
 М.П. Кисель



2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2024 года. День 7 (24.09.2024г.)

24.09.2024 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0	8	0	75
Пудинг из творога с яблоками	280	50,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	60	29,10	33	5	2	21
Апельсин	100	31,02	4,00	1,00	56,00	28,00
Итого:	590 гр.	100,00р	18	17	108	626
Обед						
Огурец в нарезке	100	38,87	3	1	4	34
Суп картофельный с фрикадельками мясными	250	31,73	12	6	18	146
Курица запечённая	180	20,26	6	11	56	320
Рагу овощное	100	94,99	12	10	4	218
Компот из с/м ягод	200	12,15	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Шарлотка с яблоками	30	10,40	3	5	25	75
Итого:	923 гр.	206,49 р.	41	42	164	1056
ИТОГО за сутки		306,49 р.	58	60	272	1817

Заведующая производством

Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!