

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильичёва п.и.
 Ю.В. балухтин
 « 07 » 10 2024 г.



МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на сентябрь 2024 года. День 2 (01.10.2024г.)

01.10.2024 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	220	50,30	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	8,50	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Чай с сахаром	200	4,60	0,2	0	6,5	26,8
Итого:	500 гр,	78,35 р.	24,30	30,20	66,60	565,90
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	18,74	1	5	3	75
Суп картофельный с рыбой	200	21,10	2	7	19	124
Азу из говядины	250	103,89	20	13	29	342
Кисель	200	8,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье	40	8,40	2	4	25	120
Итого:	843 гр.	169,59 р.	33	31	138	982
ИТОГО за сутки:	1343	247,94 р.	57,3	61,2	204,6	1547,9

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!



МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им, Ильичёва П,И,
на сентябрь 2024 года. День 2 (01.10.2024г.)

01.10.2024 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции, гр.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Запеканка из творога	200	51,40	19	20	24	280
Молоко сгущённое	30	7,96	2	3	16	96
Масло сливочное порциями	10	11,30	0	8	0	75
Хлеб пшеничный	40	4,11	4	0	22	109
Чай с сахаром	200	3,54	0	0	9	25
Фрукты яблоко	100	28,73	0	0	10	47
Итого:	580 гр.	107,04 р.	25	31	68	572
Обед						
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	18,74	1	5	4	75
Суп картофельный с рыбой	250	31,25	2	6	9	106
Азу из говядины	280	120,89	20	13	29	342
Кисель	200	6,97	0	0	20	88
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20,40	124
Печенье	50	10,40	0	0	10	47
Итого:	953 гр.	196,74 р.	31	35	135	891
ИТОГО за сутки:		303,78 р.	49	58	269	1464

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!