Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И
_____ Ю.В.Балухтин
подпись
«05» 05 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на май 2023 года. День 5 (05.05.2023г.)

05.05.2023 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	9,5	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	300	31,15	6,56	5,7	21,55	180
Чай с лимоном	200/15/7	8,81	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	7,46	6,45	1,1	35	173
Булочка школьная	60	18	5	0,6	31,2	149,6
Яблоко	100	36,0	1,5	0,5	21	96
Итого:		**110,92 р.**	**14,7**	**14,6**	**92,9**	**726,6**
Обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	27,92	1.98	4.9	8.75	87.48
Суп картофельный с бобовыми (горох)	280	18,4	5.04	6.1	14.76	177.24
Мясо отварное на порцию супа	15	18,96	3,9	2,55	0	38,1
Рагу из птицы	300	85,55	15	15	13,5	225,72
Компот из свежих яблок	200	17,64	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого:		**178,48 р.**	**32,2**	**30,1**	**107,3**	**864,8**
ИТОГО за сутки		**289,40 р.**	**47,0**	**44,7**	**200,2**	**1591,4**

Завсдующая производством_____ Г.И.Пинах

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись
«05» 05 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на май 2023 года. День 5 (05.05.2023г.)

05.05.2023 г.(пятница)

Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	9,5	0.08	7,25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	25,69	5,47	4,75	17,96	150
Чай с лимоном	200/15/7	8,81	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пщ/рж-п	50/32	7,46	6,45	1.1	35	173
Булочка школьная	60	18	5	0,6	31,2	149,6
Фрукты	100	36,0	1,5	0,5	21	96
Итого:		**105,46 р.**	**13,6**	**13,6**	**89,3**	**696,6**
Обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	22,33	1.65	4.12	7.29	72.9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	16,42	4.5	5.45	13.18	158.25
Мясо отварное на порцию супа	10	12,64	2,6	1,7	0	25,4
Рагу из птицы	280	79,85	15	15	13,52	225,72
Компот из свежих яблок	200	17,64	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого:		**158,89 р.**	**32,2**	**30,1**	**107,3**	**864,8**
ИТОГО за сутки		**264,35 р.**	**47,0**	**44,7**	**200,2**	**1561,4**

Заведующая производством Г.И. Пинах