Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин
подпись
«14» 04 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на апрель 2023 года. День 1 (17.04.2023г.)

17.04.2023 г.(понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/10	34,38	14,78	13,70	3,75	177,74
Масло сливочное	*10*	7,47	5,3	5,3	0	70
Какао	200	20,2	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пщ/рж-п	50/32	7,46	6,45	1,1	35	173
Итого		**69,51 руб.**	**29,7**	**22,78**	**54,7**	**521,34**
Обед						
* Салат из свежих помидоров и огурцов	80	25,53	0,93	6,13	2,87	70,41
Борщ	250	21,67	4.02	3.8	18	111
Мясо отварное на порцию супа	16	12,83	2,6	1,7	0	25,4
Сметана на порцию	10	6,02	0,26	1,5	0,36	16,2
Птица тушёная с соусом	100/40	69,33	16,7	6,1	1,9	117,8
Макаронные изделия	180	5,87	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	8,81	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого		**160,07 р.**	**37,1**	**28,05**	**113,73**	**894,71**
ИТОГО за сутки		**229,58 р.**	**66,8**	**50,83**	**168,43**	**1416,05**

Заведующая производством Г.И.Пинах

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
_____ /Ю.В.Балухтин
подпись
«17» 04 2023 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на апрель 2023 года. День 1 17.04.2023г.)

17.04.2023 г.(понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	220/10	34,38	14.7	13.7	3.7	177.7
Масло сливочное	10	7,47	5.3	5.3	0	70
Какао	200	19,6	3.17	2.68	15.95	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	7,46	6,45	1,1	35	173
Итого		**68,91 р.**	**29,6**	**22,8**	**54,65**	**521,3**
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	28,9	0,93	6,13	2,87	70,41
Борщ	270	19,16	4.3	4.1	19,44	119.8
Сметана на порцию	10	6,02	0,26	1,5	0,36	16,2
Мясо отварное на порцию супа	24	11,9	3,9	2,55	0	38,1
Птица тушёная с соусом	100/40	60,33	16,7	6,1	1,9	117,8
Макаронные изделия	200	27,58	6,993	8,214	34,14	288,933
Чай с лимоном	200	8,81	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого		**156,28руб..**	**39,4**	**30,0**	**118,3**	**944,9**
ИТОГО за сутки		**227,92руб.**	**69,1**	**52,8**	**173,0**	**1466,3**

Заведующая производством _____ Г.И.Пинах