Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
им.Ильичева П.И. с. Рейдово
_____ Ю.В. Балухтин
подпись
"10" 10 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им.Ильичёва П.И.
на октябрь 2022 года. День 1 (10.10.2022)

10.10.2022 г.(понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	80	29,44	2,5	0,16	5,2	32
Омлет с сыром	1/170/10	59,22	7,7	11,8	15,02	234
Масло слив.	1/10	9,5	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,55	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром	1/200	6,57	0,2	0	13,6	56
Бананы	1/140	46	0,8	0,2	7,5	38
Итого:		**154,98 р.**				
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	80	19,28	0,516	0,064	1,09	8,4
Борщ с фасолью и картофелем	250	28,68	4	4	18	111
Плов со свининой	200	63,73	17	17	39	409
Кисель плодово-ягодный	200	10,03	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный/ржано-пшенич.	70/40	10,01	6,16	1,4	44,4	231,6
Итого:		**131,73 р.**				
ИТОГО за сутки		**286,71р.**				

Зав. производства Г.И. Житникова

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
им.Ильичева П.И. с. Рейдово
_____ Ю.В. Балухтин

10 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 -11 классы
МБОУ СОШ с. Рейдово им.Ильичёва П.И.
на октябрь 2022 года. День 1 (10.10.2021)

10.10.2022г. (понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	/80	29,44	2,5	0,16	5,2	32
Омлет с сыром	1/220/10	71,7	7,7	11,8	15,02	234
Масло слив.	1/10	9,5	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,55	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром	1/200	6,57	0,13	0,02	15,2	62
Бананы	1/140	46	0,8	0,2	7,5	38
итого		**166,23 р.**				
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	120	28,9	0,774	0,09	1,63	12.56
Борщ с фасолью и картофелем	280	30,36	4	4	18	111
Плов со свининой	280	63,73	17	17	39	409
Кисель плодово-ягодный	200	10,03	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный /ржано-пшенич.	70/40	10,01	6,16	1,4	44,4	231,6
Итого:		**143,03 р.**				
ИТОГО за сутки		**309,26р.**				

Зав. производства _____ Г.И. Житникова