

Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ СОШ  
И.И. ДИШЕВА П.И. с. Рейдово  
Е.М.РЫЖОВ



2022 г.

## МЕНЮ


питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2022 года. День 8 (21.09.2022г.)

21.09.2022г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	9,5	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная	200	33,51	8,6	11,05	33,23	238
Сыр порциями	20	22,00	5.3	5.3	0	70
Какао	200	19,6	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пш/рж-п	70/40	4,10	6,45	1,1	35	173
Яблоки	100	35	1,5	0,5	21	96
<b>итого</b>		<b>123,71р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат Витаминный	80	20,8	1,25	0,1	11,61	52,3
Суп лапша	250	18,31	5,2	6,6	14,8	85
Рис принущенный	180	15,47	4,5	9,3	47,2	290,4
Хлебцы рыбные	100	9,69	13,7	14,61	9,85	205
Компот из сухофруктов	200	9,1	0.8	0.05	27,6	114,8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>79,11 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>202,82 р.</b>				

Зав. производства  Г.И. Житникова

Утверждаю:



Директора МБОУ СОШ  
Ильичева П.И. с. Рейдово  
В.М.Рыжов

2022 г.

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 5 - 11 класс

**МБОУ СОШ с. Рейдово**

**на сентябрь 2022 года. День 8 (21.09.2022г.)**

21.09.2022 г. (среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	9,50	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшенишная.	220	37,51	8,6	11,05	33.23	238
Сыр (порциями)	20	22	5.3	5.3	0	70
Какао	200	19,6	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пш/рж-п	70/40	10,08	6,45	1,1	35	173
Яблоко	100	35	1,5	0,5	21	96
<b>итого</b>		<b>133,69 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат Витаминный	100	26,29	1,25	0,1	11,61	52,3
Суп лапша	270	20,31	5,2	6,6	14,8	85
Рис припущенный	200	15,47	4,5	9,3	47,2	290,4
Хлебцы рыбные	100	9,69	13,7	14,61	9,85	205
Компот из сухофруктов	200	9,10	0,8	0.05	27,6	114,8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>86,6 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>220,29 р.</b>				

Зав. производства

*Житникова*

Г.И.Житникова