



утверждаю

Директор школы:

Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря

на 22.06.2022г.

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
19 день						
<i>Каша пшеничная молочная на ц/молоке</i>	200	26,10р.	8,6	11,05	33,23	286
<i>Масло сливочное</i>	10	3,20р.	5,3	5,3	0	70
<i>Хлеб</i>	50	4,75р.	6,45	1,1	35	173
<i>Сыр</i>	20	15,60р.	4,32	4,75	0,69	74,15
<i>Чай с лимоном</i>	200/15/7	3,54р.	0,13	0,02	15,2	62
ОБЕД						
<i>Салат из свежих огурцов</i>	100	33,03р.	1,3	8	6,5	142
<i>Суп рыбный из свежемор.рыбы</i>	250	7,66р.	43,6	0,2	0,91	47
<i>Птица тушеная в соусе</i>	75	55,18р.	26,88	18,87	0	285
<i>Макаронные изделия</i>	200	13,74р.	6,8	0,8	46	210
<i>Чай с сахаром 200</i>	200	2,28р.	0,7	0,09	32,1	132,8
<i>Хлеб пшеничный/ржано-пшен.</i>	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
ПОЛДНИК						
<i>Мандарин</i>	100	40,00р.	0,8	0,6	20,6	90,4
<i>Яйцо отварное</i>	40	15,00р.	6,4	11	1,2	138,7
<i>Сосиска</i>	65	45,50р.	10,1	31,8	1,7	200,0
<i>Чай с лимоном</i>	200	3,54	0,10	0,0	15,2	62,0
<i>Мороженое</i>	100	110р.	3,9	12,3	28,9	260,0
Итого		383,87				