


 Утверждаю  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Балухтин Ю.В.  
 Ежедневное меню

*летнего оздоровительного лагеря*

*на 21.06.2022г.*

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
<i>18 день</i>						
<i>Омлет</i>	135	46,74р.	16,0 6	26,35	37,01	286
<i>Салат из свежих помидоров</i>	100	34,86р.	4,4	12,4	4,4	146
<i>Хлеб с маслом</i>	50/10	8,25р.	6,45	1,1	35	173
<i>Какао</i>	200/15/7	19,81р.	3,17	2,68	15,95	100,6
<b>ОБЕД</b>						
<i>Суп-лапша с окорочком</i>	250	31,49р.	5,82	7,39	16,58	95,2
<i>Пюре картофельное</i>	200	18,50р.	1,9	1,4	12,3	82,3
<i>Тефтеля мясная</i>	120	46,06р.	8,44	25,01	25	276,9
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	56,86р.	1,4	15,4	9	178,4
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,28р.	0,16	0,16	25,88	104,6
<i>Хлеб</i>	50	3,93р.	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>ПОЛДНИК</b>						
<i>Сок</i>	200	22,00р.	0,16	0,16	25,88	104,6
<i>Шарлотка с яблоками</i>	150	25,35р.	10,5	9	62	103,2
<i>Апельсин</i>	200	63,99р.	1,5	0,5	21,0	96,0
<b>Итого</b>		<b>380,11р.</b>				