



Утверждаю

Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря

на 20.06.2022г.

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
17 день						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая "Дружба"	200	24,85р.	6,08	11,18	33,48	260
Хлеб, масло, сыр	50/10/40	31,20р.	5,3	5,3	0	70
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,54р.	0,2	0	13,6	56
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100	24,13р.	0,8	6,64	2,04	11,6
Свекольник с окорочком	250	41,46р.	2	5,09	12,7	114,5
Каша рисовая с сосиской	200/100	77,18р.	12,5 5	10,41	50,88	318,4
Компот из сухофруктов	200	11,64р.	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
ПОЛДНИК						
Груша	250	100,00р.	0,79	0	26,66	116
Булочка печеная	150	7,52р.	10,5	9,0	62,0	161,2
Чай с лимоном	200	3,54р.	0,2	0,0	13,6	56,0
Творожок "Карат"	100	62,00р.	7,0	10,0	18,0	190,0
Итого		448,11р.				