



Утверждаю

Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню
летнего оздоровительного лагеря
на 18.06.2022г.

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
16 день						
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	250	18,31р.	10,1	8,6	52,35	398
Хлеб с маслом, сыром	80	23,85р.	11,5	25,6 3	20,47	239
Какао на цельном молоке	200	25,70р.	5,32	3,4	22,18	129,4
ОБЕД						
Суп с клецками,с курицей	250	15,00р.	4,5	5,45	13,18	158,25
Каша гречневая с маслом	200/10	12,00р.	5,69	1,50	41,19	240
Котлета куриная	100	80,00р.	22	14	13	136,8
Огурец свежий	100	26,00р.	1,3	8	6,5	142
Хлеб	50	2,81р.	2,76	0,26	19,08	152
Сок фруктовый	200	30,00р.	0,07	0	15	60
ПОЛДНИК						
Пудинг из творога со сгущенным молоком.	140/40	50,00р.	10,5	9	62	161,2
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,07	0	15	60
Мандарин	200	40,00р.	1,3	0	27,2	116,0
Йогурт	100	50,00р.	0,8	0,2	7,5	38
Итого		375,60р.				