



 Директор школы Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря на 17.06.2022г.

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
15 день						
<i>Каша рисовая молочная</i>	245	22,40р.	13,8 6	27, 27	7,75	337,1 5
<i>Хлеб, масло слив., сыр</i>	80	23,85р.	4,2	8,3 3	28,6 7	212,0 5
<i>Чай сладкий с лимоном</i>	200	3,54р.	0	0	17,1 8	73
ОБЕД						
<i>Суп лапша с мясными фрикадельками</i>	250	55,15р.	10,5 7	5,1	27,2 7	202,7
<i>Солянка мясная</i>	200/7 5/40	40,35р.	21,5 5	24, 22	30,0 4	327,2
<i>Нарезка из помидор</i>	100	33,00р.	4,64	2,8 4	4,88	168,2 3
<i>Хлеб</i>	50	7,60р.	7,15	1,8	44,4	242,8
<i>Чай с лимоном</i>	200	3,54р.	0	0	17,8	73
ПОЛДНИК						
<i>Сосиска в тесте</i>	150	93,63р.	28,2	16, 7	20,2	457
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,54р.	0	0	17,8	73
<i>Яблоко</i>	200	39,00р.				
ИТОГО		322,06р				