


 Утверждаю
 Директор школы _____ Балухтин Ю.В.
 Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря на 16 июня

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
14 день						
ЗАВТРАК						
<i>Омлет, салат из свеж.помидов</i>	185	132,82р.	13,86	27,27	7,75	337,15
<i>Хлеб с маслом</i>	50/10	8,25р.	4,2	8,33	28,67	212,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,28р.	0	0	0	17,8
		143,35р.	18,1	35,6	36,4	567,0
ОБЕД						
<i>Суп гречневый с окорочком</i>	250	26,71р.	10,57	5,1	27,27	202,7
<i>Пюре картофельное с маслом и курица тушеной</i>	200/75/ 4	66,59р.	21,55	24,22	30,04	327,2
<i>Салат из свежих огурцов с зеленью</i>	100	30,94р.	4,64	2,84	4,88	168,23
<i>Хлеб</i>	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	10,11р.	0,7	0,09	32,1	132,8
Полдник						
<i>Сосиска в тесте</i>	150	93,63р.	28,2	16,7	20,2	457
<i>Чай с лимоном</i>	200	3,54р.	0	0	17,8	73
<i>Апельсин</i>	200	63,99р.	1,3	0,00	27,2	116,0
<i>Творожок "Карат"</i>	100	62,00р.	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		376,08р.				