



Директор школы _____ утверждаю

Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря на 15.06.2022

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
13 день						
ЗАВТРАК						
<i>Каша манная молочная на ц/молоке</i>	200/10	25,05р.	10,15	12,64	62,39	428,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/15/7	3,54р.	0,07	0	15	60
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	3,50р.	0,1	7,2	0,1	66
<i>Сыр</i>	20	15,60р.	8,64	9,5	1,37	148,3
<i>Хлеб пшеничный/ржано-пшен.</i>	40	3,80р.	2,76	0,26	19,08	152
ОБЕД						
<i>Нарезка из огурцов</i>	120	26,00р.	1,3	8	6,5	142
<i>Суп рыбный из свежемор.рыбы</i>	250	8,51р.	24,08	0,46	21,35	151,7
<i>Котлета мясная</i>	100	48,37р.	22,27	18,85	24,09	448,25
<i>Каша гречневая с маслом</i>	200	9,48р.	5,74	9,44	41,24	97
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	11,64р.	0,7	0,09	32,1	132,8
<i>Хлеб пшеничный/ржано-пшен.</i>	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
Полдник						
<i>Яблоко</i>	100	40,00р.	1,3	0,0	27,2	116,0
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,28р.	0,07	0	15	60
<i>Булочка печёная</i>	150	7,52р.	10,5	9	62	161,2
ИТОГО		210,03р.				