Утверждаю

Директор школы_____Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря на 14.06.2022

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	**Цена**	Б	Ж	У	ккал
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
12 день						
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с маслом, икра кабочковая	*200/10*	***31,74р.***	*6,8*	*0,8*	*39*	*205*
Сосиска отварная (порциями)	*65*	***45,50р.***	*5,5*	*11,95*	*0,2*	*58,2*
Масло сливочное	*10*	***3,50р.***	*0,1*	*7,2*	*0,1*	*66*
Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	*50/32*	***4,75р.***	*6,45*	*1,1*	*35*	*173*
Какао на цельном молоке	*200*	***19,81р.***	*3,99*	*3,91*	*23,41*	*221,8*
ОБЕД						
Винегрет	*100*	***17,11р.***	*1,3*	*8*	*6,5*	*142*
Суп гороховый с окорочком	*250*	***30,66р.***	*4,5*	*5,45*	*13,18*	*158,25*
Плов с мясом	*230*	***42,85р.***	*16,49*	*16,86*	*38,54*	*409*
Сок	*200*	***22,00р.***	*0,6*	*0,6*	*11,8*	*58*
Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	*50*	***4,75р.***	*6,16*	*1,4*	*44,4*	*231,6*
Полдник						
Банан	*0,2*	***63,99р.***	*0,9*	*0,2*	*8,1*	*100*
Чай с сахаром и лимоном	*200*	***3,54р.***	*0*	*0*	*17,8*	*73*
Йогурт		***51,75р.***	*2,5*	*1,2*	*16*	*85*
Шарлотка с яблоком	*150*	***25,35р.***	*10,5*	*9,0*	*62,0*	*103,2*
ИТОГО		***367,30р.***				