Утверждаю

Директор школы_____Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря на 13.06.2022

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
11 день						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	*200/10*	***27,78р.***	*8,6*	*11,05*	*33,23*	*286*
Хлеб с маслом	*50/10*	***8,25р.***	*4,2*	*8,33*	*28,67*	*212,05*
Чай с сахаром и лимоном	*200/15/7*	***3,54р.***	*3,17*	*2,68*	*15,95*	*100,6*
Сыр	*20*	***15,60р.***	*5,3*	*5,3*	*0*	*70*
ОБЕД						
Салат огурцы и помидоры	*100*	***30,00р.***	*1,25*	*0,1*	*11,61*	*52,3*
Борщ с окорочком	*250*	***33,83р.***	*5,2*	*6,6*	*14,8*	*85*
Котлета рыбная	*80*	***3,39р.***	*13,7*	*14,61*	*9,85*	*205*
Картофельное пюре	*200*	***18,50р.***	*4,5*	*9,3*	*47,2*	*290,4*
Хлеб	*50*	***4,75р.***	*6,16*	*1,4*	*44,4*	*231,6*
Компот из сухофруктов	*200*	***11,64р.***	*0,8*	*0,05*	*27,6*	*114,8*
Полдник						
Пирожок печеный с капустой	*160*	***28,00р.***	*5,6*	*8,9*	*29,9*	*103,2*
Чай с сахаром	*200*	***3,54р.***	*0*	*0*	*17,8*	*73*
Банан	*200*	***60,00р.***	*0,4*	*0,4*	*9,8*	*47*
Мороженое	*100*	***110,00р.***	*0,8*	*0,2*	*7,5*	*38*
ИТОГО		***358,82р.***				