



Утверждаю

Директор школы _____

Балухтин Ю.В.

Ежедневное меню

летнего оздоровительного лагеря

на 11.06.2022г.

Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	2	3	4	5	6	7
10 день						
Запеканка из творога с повидлом	200/30	51,37р.	12,38	0,31	44,19	120,7
Масло сливочное	10	3,20р.	5,3	5,3	0	70
Хлеб	50	4,75р.	6,45	1,1	35	173
Сыр (порциями)	20	15,60р.	4,32	4,75	0,69	74,15
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,54р.	0,13	0,02	15,2	62
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	31,03р.	1,5	10,1	8,5	128,5
Рассольник с окорочком	250	44,24р.	7,11	7,98	25,03	142,9 8
Тефтели мясные	120	46,06р.	8,44	25,01	25	276,9
Картофельное пюре	200	18,50р.	1,9	1,4	12,3	82,3
Компот из сухофруктов	200	10,11р.	5,8	0	28,3	160,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
ПОЛДНИК						
Апельсин	200	70,00р.	0,8	0,6	20,6	90,4
Сосиска в тесте	150	93,63р.	28,2	16,7	20,2	457,0
Чай с сахаром	200	2,28р.	0,0	0,0	0,0	17,8
Итого		395,24р.				