

Принем пищи, наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	10 день													
								Цена	Б	Ж	У	ккал	Масса порции	Цена	Б	Ж	У	ккал			
Каша пшеничная молочная на и/молоке		200	26,10р.	8,6	11,05	33,2	286														
Масло сливочное		10	3,20р.	5,3	5,3	0	70														
Хлеб		50	4,75р.	6,45	1,1	35	173														
Сыр		20	15,60р.	4,32	4,75	0,69	74,15														
Чай с лимоном		200/15/7	3,54р.	0,13	0,02	15,2	62														
ОБЕД																					
Салат из свежих огурцов		100	33,03р.	1,3	8	6,5	142														
Суп рыбный из свежемор.рыбы		250	7,66р.	43,6	0,2	0,91	47														
Птица тушеная в соусе		75	55,18р.	26,88	18,87	0	285														
Макаронные изделия		200	13,74р.	6,8	0,8	46	210														
Чай с сахаром 200		200	2,28р.	0,7	0,09	32,1	132,8														
Хлеб пшеничный/ржанно-пшен.		50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6														
ПОЛДНИК																					
Апельсин		200	70,00р.	0,8	0,6	20,6	90,4														
Ябло отварное		40	15,00р.	6,4	11	1,2	138,7														
Сосиска		65	45,50р.	10,1	31,8	1,7	200,0														
Чай с лимоном		200	3,54	0,10	0,0	15,2	62,0														
Мороженое		100	110р.	3,9	12,3	28,9	260,0														
Итого			413,87																		

на 10.06.2022г.

летнего оздоровительного лагеря

Ежедневное меню

Директор школы

Балухтин Ю.В.

Утверждаю



(Handwritten signature)