



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 05 " 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 24.05.2022 (вторник) День персп. меню 7

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша молочная кукурузная	220	28,46	150	9	11	35
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,9	173	6,45	1,1	35
			18,3	70	5,3	5,3	0
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,38	66	0,1	7,2	0,1
338	Яблоко	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
	Итого завтрак:		101,36				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью и горошком	80	15,71	59,1	6,6	2,4	9,9
119	Уха ростовская	250	10,46	87,3	2	5,09	12,7
246	Гуляш из отварной говядины	100	72,32	211	9,47	9,2	1,8
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,20	290,4	4,5	9,3	47,2
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	114,6	0,16	0,16	27,88
	Итого обед:		138,89				
	ИТОГО за сутки:		240,25				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

"24" 05 2022

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 по 4 класс
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 24.05.2022 (вторник) День персп. меню 7

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша молочная кукурузная	200	26,15	135	8,6	11,05	33,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	66	0,1	7,2	0,1
338	Яблоко	100	27,00	96	1,5	0,5	21
Итого завтрак:			72,36				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью и горошком	80	15,71	59,1	6,6	2,4	9,9
119	Уха ростовская	250	10,46	87,3	2	5,09	12,7
246	Гуляш из отварной говядины	100	72,32	211	9,47	9,2	1,8
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,196	290,4	4,5	9,3	47,2
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,70	22,20
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3	0,7	21,3
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого обед:			125,69				
ИТОГО за сутки:			198,04				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва