



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 28/04/2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 28.04.2022 (четверг) День персп. меню 9

гор.блюд
 о
 гор.напит
 ок
 хлеб
 закуска
 1 блюдо
 2 блюдо
 гарнир
 сладкое
 хлеб бел.
 хлеб
 черн.

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	150	5,47	4,75	17,96
376	Какао	200	21,30	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,10	173	6,45	1,1	35
338	Яблоко	100	35,00	96	1,5	0,5	21
Итого завтрак:			80,33				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	80	25,65	59,1	0,9	5,04	2,6
101	Суп картофельный с крупой	260	25,97	111,15	4,6	4,4	14,11
217	Птица тушёная в соусе	100	47,12	199,16	4,3	11,29	18,66
305	Макаронные изделия	180	13,41	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			83,15				
ИТОГО за сутки:			163,48				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

И.В. Балухтин

"28.04.2022"

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 по 11 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 28.04.2022 (четверг) День персп. меню 9

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,9178	180	6,564	5,7	21,552
376	Какао	200	21,3	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,1	173	6,45	1,1	35
338	Яблоко	100	35	96	1,5	0,5	21
	Итого завтрак:		84,3178				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	120	38,47	88,65	1,35	7,56	3,90
101	Суп картофельный с крупой	295	29,47	126,11	5,22	4,99	16,01
290	Птица тушеная в соусе	115	47,12	119,16	10,17	7,58	0,42
305	Макаронные изделия	200	14,90	289,22	7,00	8,22	34,44
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,60	6,16	1,40	44,40
0	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,80	0,70	0,09	32,10
	Итого обед:		148,08				
	ИТОГО за сутки:		232,40				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва