



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 25.04.2022 (понедельник) День персп. меню 6/10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
175	Каша жидкая "Дружба"	250	30	300	8	13	40
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,9	173	6,45	1,1	35
338	Груша	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
	Итого завтрак:		77,22				
ОБЕД							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	69,10	105,615	1,395	9,195	4,305
200	Суп картофельный с рыбой	295	17,89	126,0004	9,971	5,0504	15,4934
217	Котлета домашняя	100	40,00	191,38	8,17	11,29	18,66
312	Картофельное пюре	200	28,63	183	4	3	33
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из яблок	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
	Итого обед:		173,74				
	ИТОГО за сутки:		250,96				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 "23.04.2022"

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 25.04.2022 (понедельник) День пересп. меню 6/10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
гор.блюдо	175	Каша жидкая "Дружба"	200	24,66	260	6,08	11,18	33,48
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	4,90	173	6,45	1,1	35
фрукты	338	Груша	100	35,50	38	0,8	0,2	7,5
Итого завтрак:			71,88					
ОБЕД								
	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	46,07	70,41	0,93	6,13	2,87
закуска	200	Суп картофельный с рыбой	250	15,16	106,78	8,45	4,28	13,13
1 блюдо	217	Котлета домашняя	100	40,00	191,38	8,17	11,29	18,66
2 блюдо	312	Картофельное пюре	180	25,77	164,7	3,7	2,8	29,53
гарнир								
сладкое	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
хлеб бел.								
хлеб черн.	349	Компот из яблок	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			145,11					
ИТОГО за сутки:			216,99					

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва