

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 В.М.Рыжов  
 "22" 04 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 1 по 4 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 22.04.2022 (пятница) День персп. меню 5

| №Рецепта        | Наименование                         | Выход порции | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|--------------------------------------|--------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК         |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 120             | Суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 18,62  | 150          | 5,47  | 4,75 | 17,96    |
| 377             | Чай с сахаром и лимоном              | 200          | 6,81   | 62           | 0,13  | 0,02 | 15,2     |
| ПР              | Хлеб пшеничный                       | 50           | 5,00   | 173          | 6,45  | 1,1  | 35       |
| 14              | Масло сливочное (порциями)           | 10           | 7,40   | 66           | 0,08  | 7,25 | 0,13     |
| ПР              | Йогурт                               | 100          | 69,00  | 120          | 2,2   | 5    | 16       |
| Итого завтрак:  |                                      |              | 106,83 |              |       |      |          |
| ОБЕД            |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 53              | Салат из свеклы с зеленым горошком   | 80           | 18,60  | 72,9         | 1,65  | 4,12 | 7,29     |
| 102             | Суп картофельный с бобовыми          | 260          | 21,43  | 158,25       | 4,5   | 5,45 | 13,18    |
| 7027            | Рагу из птицы                        | 200          | 64,90  | 225,75       | 15    | 15   | 13,52    |
| ПР              | Хлеб пшеничный                       | 40           | 4,00   | 132,34       | 3,08  | 0,7  | 22,2     |
| ПР              | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30           | 3,00   | 99,26        | 3,00  | 0,70 | 21,30    |
| 342             | Компот из свежих яблок               | 200          | 13,20  | 104,6        | 0,16  | 0,16 | 25,88    |
| Итого обед:     |                                      |              | 125,13 |              |       |      |          |
| ИТОГО за сутки: |                                      |              | 231,95 |              |       |      |          |

Составил зам. директора по АХЧ

*Ю.Б. Князева*

Ю.Б. Князева

*В.М. Рыжов*

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 В.М.Рыжов  
 "21" 04 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 5 по 11 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 22.04.2022 (пятница) День персп. меню 5

| №Рецепта | Наименование                         | Выход порции | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|--------------------------------------|--------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК  |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 120      | Суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 22,34  | 150          | 5,47  | 4,75 | 17,96    |
| 377      | Чай с сахаром и лимоном              | 200          | 6,81   | 62           | 0,13  | 0,02 | 15,2     |
| ПР       | Хлеб пшеничный                       | 50           | 5      | 173          | 6,45  | 1,1  | 35       |
| 14       | Масло сливочное (порциями)           | 10           | 7,4    | 66           | 0,08  | 7,25 | 0,13     |
| ПР       | Йогурт                               | 100          | 69,00  | 120          | 2,2   | 5    | 16       |
|          | Итого завтрак:                       |              | 110,55 |              |       |      |          |
| ОБЕД     |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 53       | Салат из свеклы с зеленым горошком   | 120          | 26,33  | 87,48        | 1,98  | 4,9  | 8,75     |
| 102      | Суп картофельный с бобовыми          | 295          | 27,65  | 177,24       | 5,04  | 6,1  | 14,76    |
| 7027     | Рагу из птицы                        | 200          | 64,90  | 225,75       | 15    | 15   | 13,52    |
|          |                                      |              |        |              |       |      |          |
| ПР       | Хлеб пшеничный                       | 40           | 4,00   | 132,34       | 3,08  | 0,7  | 22,2     |
| ПР       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30           | 3,00   | 99,26        | 3,00  | 0,70 | 21,30    |
| 342      | Компот из свежих яблок               | 200          | 13,20  | 104,6        | 0,16  | 0,16 | 25,88    |
|          | Итого обед:                          |              | 139,08 |              |       |      |          |
|          | ИТОГО за сутки:                      |              | 249,63 |              |       |      |          |

Составил зам. директора по АХЧ

*Ю.Б. Князева*

Ю.Б. Князева