

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 В.М.Рыжов
 " 18 " 04 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 21.04.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
302	Омлет	170	60,00	328	15,8	28	3
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
210	Горошек консервированный	80	32,40	32	2,5	0,16	5,2
14	Масло сливочное	10	7,40	66	0,1	7,2	0,1
ПР	Яблоко	100	27,00	47	0,4	0,3	10,3
Итого завтрак:			138,61				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью	80	20,35	112,7	2,7	7,07	9,52
81	Борщ	270	32,09	152,6	6,88	7	18,36
290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
309	Макаронные изделия	180	14,46	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
Итого обед:			133,70				
ИТОГО за сутки:			272,31				

Составил зам. директора по АХЧ

Жукова

Ю.Б. Князева

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 В.М.Рыжов
 "18" 09 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 21.04.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
302	Омлет	220	70,59	385,88	18,59	32,94	3,53
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
210	Горошек консервированный	10	32,4	32	2,5	0,16	5,2
14	Масло сливочное	10	7,4	66	0,1	7,2	0,1
ПР	Яблоко	100	27	47	0,4	0,3	10,3
	Итого завтрак:		149,19825				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью	120	21,70	112,7	2,7	7,07	9,52
81	Борщ	295	39,86	152,6	6,88	7	18,36
290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
309	Макаронные изделия	200	14,46	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
	Итого обед:		142,82				
	ИТОГО за сутки:		292,02				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева

Ю.Б. Князева