

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 В.М. Рыжов
 "16" 04 2022

МЕНЮ

питания учащихся
 с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 18.04.2022 (понедельник) День персп. меню 1

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша рисовая молочная	220	32,51	400	6	10,85	52,93
379	Какао	200	21,00	100,60	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,40	70	5,3	5,3	0
Итого завтрак:			65,91				
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	80	25,84	12,56	0,77	1	1,6
200	Суп картофельный с рыбой	250	14,78	106,78	8,45	4,28	13,13
271	Котлеты домашние	100	42,57	200	10	13	20
309	Макаронные изделия	180	13,09	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	100	3	0,5	20
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	115,00	4,00	1,00	30,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62,00	0,13	0,02	15,2
Итого обед:			110,09				
ИТОГО за сутки:			176,00				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 В.М. Рыжов
 "16" 04 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 18.04.2022 (понедельник) День персп. меню 1

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша рисовая молочная	200	29,55	363,64	5,45	9,86	48,12
379	Какао	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	80	32,4	32	2,5	0,16	5,2
	Итого завтрак:		73,76				
ОБЕД							
21	Салат из соленых огурцов	80	25,84	12,56	0,77	1,00	1,60
200	Суп картофельный с рыбой	280	16,55	119,59	9,46	4,79	14,71
217	Котлета домашняя	100	42,57	200,00	10,00	13,00	20,00
309	Макаронные изделия	200	14,54	289,22	7,00	8,22	34,44
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	100,00	3,00	0,50	20,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	115,00	4,00	1,00	30,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
	Итого обед:		113,32				
	ИТОГО за сутки:		187,08				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева