

Муниципально утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 В.М.Рыжов
 " 15 " апреля 2022
 ДВА ДОКУМЕНТА



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 15.04.2022 (пятница) День персп. меню

| №Рецепта | Наименование | Выход порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная манная | 250 | 24,68 | 178,1 | 6,11 | 10,72 | 25,38 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 7,11 | 0,20 | 0,00 | 13,60 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 50 | 4,10 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| 15 | Сыр (порциями) | 100 | 23,10 | 5,3 | 5,3 | 0 | 70 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 8,37 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Пр | Йогурт | 100 | 52,33 | 120 | 2,2 | 5 | 16 |
| Итого завтрак: | | | 119,69 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 46,07 | 70,41 | 0,93 | 6,13 | 2,87 |
| 119 | Уха ростовская | 250 | 10,46 | 87,3 | 2 | 5,09 | 12,7 |
| 217 | Котлета домашняя | 100 | 40,00 | 191,38 | 8,17 | 11,29 | 18,66 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 25,77 | 164,7 | 3,7 | 2,8 | 29,53 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 5,74 | 231,6 | 6,16 | 1,4 | 44,4 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,28 | 132,34 | 3,52 | 0,80 | 25,37 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,10 | 132,8 | 0,7 | 0,09 | 32,1 |
| Итого обед: | | | 140,41 | | | | |
| ИТОГО за сутки: | | | 260,10 | | | | |

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева

Ю.Б. Князева

