

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 " 11 " апреля 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 5 по 11 класс  
 МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 11.04.2022 (понедельник) День персп. меню 6/10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
175	Каша жидкая "Дружба"	250	30	300	8	13	40
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,9	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
	Итого завтрак:		77,22				
ОБЕД							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	69,10	105,615	1,395	9,195	4,305
200	Суп картофельный с рыбой	295	17,89	126,0004	9,971	5,0504	15,4934
217	Котлета домашняя	100	40,00	191,38	8,17	11,29	18,66
312	Картофельное пюре	200	28,63	183	4	3	33
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из яблок	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
	Итого обед:		173,74				
	ИТОГО за сутки:		250,96				

Составил зам. директора по АХЧ

*Князева*

Ю.Б. Князева

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 "11" апреля 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 1 по 4 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 11.04.2022 (понедельник) День персп. меню 6/10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
175	Каша жидкая "Дружба"	200	24,66	260	6,08	11,18	33,48
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,90	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	100	35,50	38	0,8	0,2	7,5
Итого завтрак:			71,88				
ОБЕД							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	46,07	70,41	0,93	6,13	2,87
200	Суп картофельный с рыбой	250	15,16	106,78	8,45	4,28	13,13
217	Котлета домашняя	100	40,00	191,38	8,17	11,29	18,66
312	Картофельное пюре	180	25,77	164,7	3,7	2,8	29,53
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из яблок	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			145,11				
ИТОГО за сутки:			216,99				

Составил зам. директора по АХЧ

*Князева*

Ю.Б. Князева