



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

05 2022

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 по 11 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 06.05.2022 (пятница) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,34	150	5,47	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	66	0,08	7,25	0,13
ПР	Йогурт	100	69,00	120	2,2	5	16
	Итого завтрак:		110,55				
ОБЕД							
53	Салат из солёных огурцов	120	26,33	87,48	1,98	4,9	8,75
102	Суп картофельный с бобовыми	295	27,65	177,24	5,04	6,1	14,76
7027	Рагу из птицы	200	64,90	225,75	15	15	13,52
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
					0,13	0,02	15,20

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 "06 05 2022"

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 06.05.2022 (пятница) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
гор.блюдо о гор.напиток хлеб	120 Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,62	150	5,47	4,75	17,96
	377 Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
	ПР Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
	14 Масло сливочное (порциями)	10	7,40	66	0,08	7,25	0,13
фрукты	ПР Йогурт	100	69,00	120	2,2	5	16
Итого завтрак:			106,83				
ОБЕД							
закуска	53 Салат из солёных огурцов	80	18,60	72,9	1,65	4,12	7,29
1 блюдо	102 Суп картофельный с бобовыми	260	21,43	158,25	4,5	5,45	13,18
2 блюдо	7027 Рагу из птицы	200	64,90	225,75	15	15	13,52
гарнир сладкое							
хлеб бел. хлеб черн.	ПР Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
	ПР Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
	342 Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
Итого обед:			125,13				
ИТОГО за сутки:			231,95				

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва