



Утверждаю
 * Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 04 " 05 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 04.05.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша рисовая молочная	220	32,51	400	6	10,85	52,93
379	Какао	200	21	100,6	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	70	5,3	5,3	0
338	Яблоки	100	35	47	0,4	0,3	10,3
	Итого завтрак:		100,91				
ОБЕД							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	46,07	70,41	0,93	6,13	2,87
81	Борщ	295	39,86	152,6	6,88	7	18,36
290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
309	Макаронные изделия	200	14,46	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
	Итого обед:		167,19				
	ИТОГО за сутки:		268,10				

Составил зам. директора по АХЧ

А. С. Журавлёва



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

" 05 2022

МЕНЮ

питания учащихся
с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 04.05.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200	28,50	334	6	10,85	52,93
гор.напиток	379	Какао	200	21,00	100,6	3,17	2,68	15,95
хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
	14	Масло сливочное (порциями)	10	7,40	70	5,3	5,3	0
фрукты	338	Яблоки	100	35,00	47	0,4	0,3	10,3
Итого завтрак:			96,90					
ОБЕД								
закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	46,07	70,41	0,93	6,13	2,87
1 блюдо	81	Борщ	270	32,09	152,6	6,88	7	18,36
2 блюдо	290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
гарнир	309	Макаронные изделия	180	14,46	260,3	6,3	7,4	31
сладкое								
хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
	377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
Итого обед:			159,42					
ИТОГО за сутки:			256,31					

Составил зам. директора по АХЧ

А.С. Журавлёва