



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

2022

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 07.04.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша рисовая молочная	200	28,50	334	6	10,85	52,93
379	Какао	200	21,00	100,6	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,40	70	5,3	5,3	0
338	Мандарин	100	36,00	38	0,8	0,2	7,5
Итого завтрак:			97,90				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью	80	20,35	112,7	2,7	7,07	9,52
81	Борщ	270	32,09	152,6	6,88	7	18,36
290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
309	Макаронные изделия	180	14,46	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
Итого обед:			133,70				
ИТОГО за сутки:			231,59				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю. В. Балухтин
" " " 2022

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 по 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 07.04.2022 (четверг) День персп. меню 4

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
174	Каша рисовая молочная	220	32,51	400	6	10,85	52,93
379	Какао	200	21	100,6	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	70	5,3	5,3	0
338	Мандарин	100	36	38	0,8	0,2	7,5
Итого завтрак:			101,91				
ОБЕД							
40	Салат картофельный с морковью	120	21,70	112,7	2,7	7,07	9,52
81	Борщ	295	39,86	152,6	6,88	7	18,36
290,331	Птица тушеная в соусе	130	52,99	134,7	11,5	8,57	0,47
309	Макаронные изделия	200	14,46	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
Итого обед:			142,82				
ИТОГО за сутки:			244,73				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева