



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
"29" 03 2022

### МЕНЮ

питания учащихся  
с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 24.03.2022 (четверг) День персп. меню 9

| №Рецепта        | Наименование                         | Выход порции | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|--------------------------------------|--------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК         |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 120             | Суп молочный с макаронными изделиями | 250          | 19,93  | 150          | 5,47  | 4,75 | 17,96    |
| 376             | Какао                                | 200          | 21,30  | 60           | 0,07  | 0    | 15       |
| ПР              | Хлеб пшеничный/ржано-пшен.           | 50           | 4,10   | 173          | 6,45  | 1,1  | 35       |
| 338             | Мандарин                             | 100          | 35,00  | 96           | 1,5   | 0,5  | 21       |
| Итого завтрак:  |                                      |              | 80,33  |              |       |      |          |
| ОБЕД            |                                      |              |        |              |       |      |          |
| 49              | Салат Витаминный                     | 80           | 25,65  | 59,1         | 0,9   | 5,04 | 2,6      |
| 101             | Суп картофельный с крупой            | 260          | 25,97  | 111,15       | 4,6   | 4,4  | 14,11    |
| 217             | Птица тушеная в соусе                | 100          | 53,00  | 135          | 12    | 9    | 0,4      |
| 305             | Макаронные изделия                   | 180          | 13,41  | 260,3        | 6,3   | 7,4  | 31       |
| ПР              | Хлеб пшеничный                       | 70           | 5,74   | 231,6        | 6,16  | 1,4  | 44,4     |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 3,28   | 132,34       | 3,52  | 0,80 | 25,37    |
| 349             | Компот из сухофруктов                | 200          | 9,10   | 132,8        | 0,7   | 0,09 | 32,1     |
| Итого обед:     |                                      |              | 136,15 |              |       |      |          |
| ИТОГО за сутки: |                                      |              | 216,48 |              |       |      |          |

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
"24" 03 2022

МЕНЮ  
питания учащихся  
с 5 по 11 класс  
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 24.03.2022 (четверг) День персп. меню 9

| №Рецепта | Наименование                         | Выход порции | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|--------------------------------------|--------------|---------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК  |                                      |              |         |              |       |      |          |
| 120      | Суп молочный с макаронными изделиями | 300          | 23,9178 | 180          | 6,564 | 5,7  | 21,552   |
| 376      | Какао                                | 200          | 21,3    | 60           | 0,07  | 0    | 15       |
| ПР       | Хлеб пшеничный/ржано-пшен.           | 50           | 4,1     | 173          | 6,45  | 1,1  | 35       |
| 338      | Мандарин                             | 130          | 45,5    | 124,8        | 1,95  | 0,65 | 27,3     |
|          | Итого завтрак:                       |              | 94,8178 |              |       |      |          |
| ОБЕД     |                                      |              |         |              |       |      |          |
| 49       | Салат Витаминный                     | 120          | 38,47   | 88,65        | 1,35  | 7,56 | 3,90     |
| 101      | Суп картофельный с крупой            | 295          | 29,47   | 126,11       | 5,22  | 4,99 | 16,01    |
| 290      | Птица тушеная в соусе                | 100          | 53,00   | 135,00       | 12,00 | 9,00 | 0,40     |
| 305      | Макаронные изделия                   | 200          | 14,90   | 289,22       | 7,00  | 8,22 | 34,44    |
| ПР       | Хлеб пшеничный                       | 70           | 5,74    | 231,60       | 6,16  | 1,40 | 44,40    |
| 0        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 3,28    | 132,34       | 3,52  | 0,80 | 25,37    |
| 349      | Компот из сухофруктов                | 200          | 9,10    | 132,80       | 0,70  | 0,09 | 32,10    |
|          | Итого обед:                          |              | 153,96  |              |       |      |          |
|          | ИТОГО за сутки:                      |              | 248,78  |              |       |      |          |

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева