



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

2022

МЕНЮ  
питания учащихся  
с 1 по 4 класс  
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 23.03.2022 (среда) День персп. меню 8

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
173	Каша вязкая молочная пшениая	200	25,02	286	8,6	11,05	33,23
379	Какао	200	21,00	100,6	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,40	66	0,08	7,25	0,13
15	Сыр порциями	20	18,26	70	5,3	5,3	0
Итого завтрак:			76,68				
<b>ОБЕД</b>							
62	Салат из моркови	80	12,88	52,3	1,25	0,1	11,61
113	Суп-лапша	260	17,86	102,1	7,73	7,32	14,8
280	Фрикадельки мясные в соусе	121	39,08	205	13,7	14,61	9,85
305	Рис припущенный	180	15,39	240	4,32	7,19	44,5
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
349	Компот из сухофруктов	200	6,80	231,6	6,16	1,4	44,4
Итого обед:			99,01				
<b>ИТОГО за сутки:</b>			<b>175,68</b>				

Составил зам. директора по АХЧ

*Ю.Б. Князева*

Ю.Б. Князева



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 03 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 5 по 11 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 23.03.2022 (среда) День персп. меню 8

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная пшениая	220	27,52	286	9,46	12,155	36,553
379	Какао	200	21	100,6	3,17	2,68	15,95
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	66	0,08	7,25	0,13
15	Сыр порциями	20	18,26	70	5,3	5,3	0
	Итого завтрак:		79,18				
ОБЕД							
62	Салат из моркови	120	19,32	62,76	1,5	0,12	13,932
113	Суп-лапша	295	28,57	112,3	8,45	8,11	16,57
280	Фрикадельки мясные в соусе	200	22,34	13,7	14,61	9,85	205
305	Рис припущенный	200	17,10	266	4,8	8	49,3
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
349	Компот из сухофруктов	200	6,8	133,00	1	0	32
	Итого обед:		101,13				
	ИТОГО за сутки:		180,31				

Составил зам. директора по АХЧ

*Князева*

Ю.Б. Князева