



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 03 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 21.03.2022 (понедельник) День персп. меню 6

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
175	Каша жидкая "Дружба"	250	30	300	8	13	40
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,9	173	6,45	1,1	35
15	Сыр (порциями)	20	18,3	70	5,3	5,3	0
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,38	66	0,1	7,2	0,1
338	Мандарин	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
	Итого завтрак:		102,9				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	80	29,22	59,1	0,9	5,04	2,6
96	Рассольник ленинградский	250	18,04	114,5	2	5,09	12,7
265	Плов из свинины	200	58,90	409	16,49	16,86	38,54
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
376	Чай с сахаром	200	3,98	114,6	0,16	0,16	27,88
	Итого обед:		117,14				
	ИТОГО за сутки:		220,04				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

03 2022

МЕНЮ

питания учащихся
с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 21.03.2022 (понедельник) День персп. меню 6

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
175	Каша жидкая "Дружба"	200	24,66	260	6,08	11,18	33,48
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,90	173	6,45	1,1	35
15	Сыр (порциями)	20	18,30	70	5,3	5,3	0
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,38	66	0,1	7,2	0,1
338	Мандарин	100	35,50	38	0,8	0,2	7,5
Итого завтрак:			97,56				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	80	29,22	59,1	0,9	5,04	2,6
96	Рассольник ленинградский	250	18,04	114,5	2	5,09	12,7
265	Плов из свинины	200	58,90	409	16,49	16,86	38,54
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
376	Чай с сахаром	200	3,98	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого обед:			117,14				
ИТОГО за сутки:			214,70				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева