



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

2022

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 по 4 класс
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 18.03.2022 (пятница) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,62	150	5,47	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,40	66	0,08	7,25	0,13
ПР	Творожок	100	65,00	190	7	10	18
Итого завтрак:			102,83				
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	18,60	72,9	1,65	4,12	7,29
102	Суп картофельный с бобовыми	260	21,43	158,25	4,5	5,45	13,18
7027	Рагу из птицы	200	64,90	225,75	15	15	13,52
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
Итого обед:			125,13				
ИТОГО за сутки:			227,95				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева

Ю.Б. Князева



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 02 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 18.03.2022 (пятница) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,34	150	5,47	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное (порциями)	10	7,4	66	0,08	7,25	0,13
ПР	Творожок	100	65,00	190	7	10	18
	Итого завтрак:		106,55				
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	26,33	87,48	1,98	4,9	8,75
102	Суп картофельный с бобовыми	295	27,65	177,24	5,04	6,1	14,76
7027	Рагу из птицы	200	64,90	225,75	15	15	13,52
ПР	Хлеб пшеничный	40	4,00	132,34	3,08	0,7	22,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	99,26	3,00	0,70	21,30
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
	Итого обед:		139,08				
	ИТОГО за сутки:		245,63				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева