



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 03 " 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 11.03.2022 (пятница) День персп. меню 10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная манная	250	24,68	178,1	6,11	10,72	25,38
377	Чай с сахаром и лимоном	200	7,11	0,20	0,00	13,60	56
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,10	6,45	1,1	35	173
15	Сыр (порциями)	100	23,10	5,3	5,3	0	70
14	Масло сливочное	10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
338	Яблоко	100	27,43	96	1,5	0,5	21
Итого завтрак:			94,79				
ОБЕД							
54-7з-2020	Салат из капусты белокачанной с томатом и горошком	80	46,07	70,41	0,93	6,13	2,87
200	Суп картофельный с рыбой	250	15,16	106,78	8,45	4,28	13,13
290	Птица тушеная в соусе	130	53,27	134,7	11,5	8,57	0,47
312	Картофельное пюре	180	25,77	164,7	3,7	2,8	29,53
290	Птица тушеная в соусе	130	53,27	134,7	11,5	8,57	0,47
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			211,65				
ИТОГО за сутки:			306,44				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

" 03 2022

МЕНЮ

питания учащихся
с 5 по 11 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 11.03.2022 (пятница) День персп. меню 10

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная манная	300	29,616	213,72	7,332	12,864	30,456
377	Чай с сахаром и лимоном	200	7,11	0,2	0	13,6	56
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,1	6,45	1,1	35	173
15	Сыр (порциями)	130	30,03	6,89	6,89	0	91
14	Масло сливочное	10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
338	Яблоко	100	27,43	96	1,5	0,5	21
	Итого завтрак:		106,656				
ОБЕД							
54-7з-2020	Салат из капусты белокачанной с томатом и горошком	120	69,10	105,62	1,40	9,20	4,31
200	Суп картофельный с рыбой	295	17,89	126,00	9,97	5,05	15,49
217	Котлета домашняя	115	46,00	220,09	9,40	12,98	21,46
312	Картофельное пюре	200	28,63	183,00	4,11	3,11	32,81
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,60	6,16	1,40	44,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,80	0,70	0,09	32,10
	Итого обед:		179,74				
	ИТОГО за сутки:		286,39				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева