



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

" 03 " 03 2022

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 по 11 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 10.03.2022 (четверг) День персп. меню 9

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,9178	180	6,564	5,7	21,552
376	Какао	200	21,3	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,1	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	130	45,5	124,8	1,95	0,65	27,3
	Итого завтрак:		94,8178				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	120	38,47	88,65	1,35	7,56	3,90
101	Суп картофельный с крупой	295	29,47	126,11	5,22	4,99	16,01
290	Птица тушеная в соусе	115	47,12	119,16	10,17	7,58	0,42
305	Макаронные изделия	200	14,90	289,22	7,00	8,22	34,44
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,60	6,16	1,40	44,40
0	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,80	0,70	0,09	32,10
	Итого обед:		148,08				
	ИТОГО за сутки:		242,90				

Составил зам. директора по АХЧ

Ю.Б. Князева



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 10 " 03 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 10.03.2022 (четверг) День персп. меню 9

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	150	5,47	4,75	17,96
376	Какао	200	21,30	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,10	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	100	35,00	96	1,5	0,5	21
Итого завтрак:			80,33				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	80	25,65	59,1	0,9	5,04	2,6
101	Суп картофельный с крупой	260	25,97	111,15	4,6	4,4	14,11
217	Котлета домашняя	100	40,00	191,38	8,17	11,29	18,66
305	Макаронные изделия	180	13,41	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			123,15				
ИТОГО за сутки:			203,48				

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева