

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 02 " 03 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 по 11 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 02.03.2022 (среда) День персп. меню 3

| №Рецепта | Наименование | Выход порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------------|--------------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 219 | Сырники из творога с молоком сгущеным | 160 | 72,08 | 346 | 19,3 | 21,8 | 34,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 60 | 0,07 | 0 | 15 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 5 | 173 | 6,45 | 1,1 | 35 |
| | | | 7,4 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| ПР | Йогурт | 100 | 52,33 | 120 | 2,2 | 5 | 16 |
| | | | | | | | |
| | Итого завтрак: | | 140,754 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 120 | 14,58 | 142 | 1,3 | 8 | 6,5 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 285 | 37,15 | 160,4 | 3,56 | 6,59 | 23,79 |
| 238 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным | 170 | 18,14 | 149 | 15,28 | 8,8 | 7,4 |
| | | | 15,39 | 240 | 4,32 | 7,1928 | 44,5 |
| | | | | | | | |
| 377 | Хлеб пшеничный | 70 | 7,00 | 231,6 | 6,16 | 1,4 | 44,4 |
| | | | | | | | |
| 342 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,10 | 132,8 | 0,7 | 0,09 | 32,1 |
| | Итого обед: | | 101,36 | | | | |
| | ИТОГО за сутки: | | 242,12 | | | | |

Составил зам. директора по АХЧ



Ю.Б. Князева

Ю.Б. Князева

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 " 02 марта 03 2022

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 по 4 класс
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 02.03.2022 (среда) День персп. меню 3

| №Рецепта | Наименование | Выход порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|--------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 219 | Сырники из творога с молоком сгущеным | 140 | 60,07 | 346 | 19,3 | 21,8 | 34,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,94 | 60 | 0,07 | - | 15 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 173 | 6,45 | 1,1 | 35 |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,40 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| ПР | Йогурт | 100 | 52,33 | 120 | 2,2 | 5 | 16 |
| Итого завтрак: | | | 128,74 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 80 | 14,58 | 142 | 1,3 | 8 | 6,5 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 260 | 30,96 | 160,4 | 3,56 | 6,59 | 23,79 |
| 238 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным | 130 | 18,14 | 149 | 15,28 | 8,8 | 7,4 |
| 305 | Рис припущенный | 180 | 15,39 | 240 | 4,32 | 7,1928 | 44,5 |
| 377 | Хлеб пшеничный | 70 | 7,00 | 231,6 | 6,16 | 1,4 | 44,4 |
| 342 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,10 | 132,8 | 0,7 | 0,09 | 32,1 |
| Итого обед: | | | 95,17 | | | | |
| ИТОГО за сутки: | | | 223,91 | | | | |

Составил зам. директора по АХЧ



Князева

Ю.Б. Князева