



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
" 03 " 03 2022

МЕНЮ  
питания учащихся  
с 5 по 11 класс  
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 01.03.2022 (вторник) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,344	150	5,47	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	5	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное	10	7,4	66	0,08	7,25	0,13
338	Банан	270	63,45	27,58	3,95	1,33	55,125
Итого завтрак:			105,004				
ОБЕД							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	18,60	72,9	1,65	4,12	7,29
102	Суп картофельный с бобовыми	295	13,03	160	4,5	5,45	13,18
7027	Рагу из птицы	200	77,88	225,75	15	15	13,52
ПР	Хлеб пшеничный	70	7,00	225,75	6,16	1,4	44,4
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
Итого обед:			129,71				
ИТОГО за сутки:			234,71				

Составил зам. директора по АХЧ

*Ю.Б. Князева*

Ю.Б. Князева



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

" 03 2022

**МЕНЮ**

питания учащихся

с 1 по 4 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 01.03.2022 (вторник) День персп. меню 5

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,62	150	5,47	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,81	62	0,13	0,02	15,2
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	5,00	173	6,45	1,1	35
14	Масло сливочное	10	7,40	66	0,08	7,25	0,13
338	Банан	270	63,45	27,58	3,95	1,33	55,125
Итого завтрак:			101,28				
<b>ОБЕД</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	18,60	72,9	1,65	4,12	7,29
102	Суп картофельный с бобовыми	260	12,83	160	4,5	5,45	13,18
7027	Рагу из птицы	200	64,90	225,75	15	15	13,52
ПР	Хлеб пшеничный	70	7,00	225,75	6,16	1,4	44,4
342	Компот из свежих яблок	200	13,20	104,6	0,16	0,16	25,88
Итого обед:			116,53				
<b>ИТОГО за сутки:</b>			<b>217,81</b>				

Составил зам. директора по АХЧ

*Жукова*

Ю.Б. Князева