



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 02 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 1 по 4 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 17.02.2022 (четверг) День персп. меню 9

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	150	5,47	4,75	17,96
376	Какао	200	21,30	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,10	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	100	35,00	96	1,5	0,5	21
Итого завтрак:			80,33				
<b>ОБЕД</b>							
49	Салат Витаминный	80	25,65	59,1	0,9	5,04	2,6
101	Суп картофельный с крупой	260	25,97	111,15	4,6	4,4	14,11
290	Птица тушеная в соусе	130	53,27	134,7	11,5	8,57	0,47
305	Макаронные изделия	180	13,41	260,3	6,3	7,4	31
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,6	6,16	1,4	44,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,8	0,7	0,09	32,1
Итого обед:			136,42				
ИТОГО за сутки:			216,75				

Составил зам. директора по АХЧ

*Князева*

Ю.Б. Князева



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 02 2022

МЕНЮ  
 питания учащихся  
 с 5 по 11 класс  
 МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 17.02.2022 (четверг) День персп. меню 9

№Рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,9178	180	6,564	5,7	21,552
376	Какао	200	21,3	60	0,07	0	15
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	4,1	173	6,45	1,1	35
338	Мандарин	130	45,5	124,8	1,95	0,65	27,3
	Итого завтрак:		94,8178				
ОБЕД							
49	Салат Витаминный	120	38,47	88,65	1,35	7,56	3,90
101	Суп картофельный с крупой	295	29,47	126,11	5,22	4,99	16,01
290	Птица тушеная в соусе	115	47,12	119,16	10,17	7,58	0,42
305	Макаронные изделия	200	14,90	289,22	7,00	8,22	34,44
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,74	231,60	6,16	1,40	44,40
0	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	132,34	3,52	0,80	25,37
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	132,80	0,70	0,09	32,10
	Итого обед:		148,08				
	ИТОГО за сутки:		242,90				

Составил зам. директора по АХЧ

*Князева*

Ю.Б. Князева