



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

02 2022

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 по 4 класс
МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 16.02.2022 (среда)

День меню 3

| №Рецепта | Наименование | Выход порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 219 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 140 | 60,24 | 346 | 19,3 | 21,8 | 34,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,98 | 60 | 0,07 | 0 | 15 |
| Пр | Хлеб пшеничный | 50 | 4,90 | 173 | 6,45 | 1,1 | 35 |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,38 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| Пр | Йогурт | 115 | 60,18 | 86,95 | 0,74 | 0,555 | 19,055 |
| | | | | | | | |
| | Итого завтрак: | | 136,68 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 80 | 14,26 | 120 | 2,2 | 5 | 16 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 17,93 | 109,6 | 0,96 | 4,89 | 23,79 |
| 238, 349 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом | 130 | 20,40 | 281,8 | 15,98 | 8,89 | 39,5 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 19,93 | 290,4 | 4,5 | 9,3 | 47,2 |
| | | | | | | | |
| Пр | Хлеб пшеничный | 70 | 6,86 | 231,6 | 6,16 | 1,4 | 44,4 |
| Пр | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,84 | 200 | 5 | 1,6 | 32,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,76 | 114,8 | 0,8 | 0,05 | 27,6 |
| | | | | | | | |
| | Итого обед: | | 89,98 | | | | |
| | ИТОГО за сутки: | | 226,66 | | | | |

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

" 16 " 02 2022

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 по 11 класс

МБОУ СОШ с.Рейдово

Дата: 16.02.2022 (среда)

День меню

3

| №Рецепта | Наименование | Выход порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--|--------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 219 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 160 | 68,85 | 395,43 | 22,06 | 24,91 | 39,18 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,98 | 60,00 | 0,07 | 0,00 | 15,00 |
| Пр | Хлеб пшеничный | 50 | 4,90 | 173,00 | 6,45 | 1,10 | 35,00 |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,38 | 66,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 |
| Пр | Йогурт | 115 | 60,18 | 86,95 | 0,74 | 0,56 | 19,06 |
| | Итого завтрак: | | 145,29 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 120 | 21,39 | 180,00 | 3,30 | 7,50 | 24,00 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 285 | 20,44 | 124,94 | 1,09 | 5,57 | 27,12 |
| 238, 349 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом | 170 | 26,68 | 368,51 | 20,90 | 11,63 | 51,65 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 22,14 | 322,67 | 5,00 | 10,33 | 52,44 |
| | Итого обед: | | 90,65 | | | | |
| | ИТОГО за сутки: | | 235,94 | | | | |

Составил зам. директора по АХЧ

Князева

Ю.Б. Князева