



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 14 » 02 2022 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 14.02.2022 (понедельник). День меню 6

Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
Каша жидкая "Дружба"	220	26,39	286	6,688	12,298	36,828
Сыр (порциями)	20	18,3	70	5,3	5,3	0
Масло сливочное (порциями)	10	7,38	66	0,1	7,2	0,1
Мандарин	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
Хлеб пшеничный/ржано - пшен.	50	4,9	173	6,45	1,1	35
Чай с сахаром и лимоном	200	6,82	56	0,2	0	13,6
Итого завтрак:		99,29				
ОБЕД						
Салат Витаминный	120	43,82	88,65	1,35	7,56	3,9
Рассольник ленинградский	280	20,21	128,24	2,24	5,7008	14,224
Сметана на порцию супа	10	6,02	16,2	0,26	1,5	0,36
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	38,1	3,9	2,55	0
Плов из свинины	200	58,9	409	16,49	16,86	38,54
Чай с сахаром	200	3,98	114,6	0,16	0,16	27,88
Хлеб пшеничный/ржано - пшен.	70	6,86	231,6	6,16	1,4	44,4
Итого обед:		159,01				
ИТОГО за сутки:		258,3				

Зам по АХЧ

Ю.Б. Князева

Ю.Б. Князева



МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

Дата: 14.02.2022 (понедельник). День меню 6

Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
Каша жидкая "Дружба"	200/10	24,66	260	6,08	11,18	33,48
Сыр (порциями)	20	18,3	70	5,3	5,3	0
Масло сливочное (порциями)	10	7,38	66	0,1	7,2	0,1
Мандарин	100	35,5	38	0,8	0,2	7,5
Хлеб пшеничный/ржано - пшен.	50	4,9	173	6,45	1,1	35
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,82	56	0,2	0	13,6
Итого завтрак:		97,56				
ОБЕД						
Салат Витаминный	80	29,22	59,1	0,9	5,04	2,6
Рассольник ленинградский	250	18,04	114,5	2	5,09	12,7
Сметана на порцию супа	10	6,02	16,2	0,26	1,5	0,36
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	25,4	2,6	1,7	0
Плов из свинины	200	58,9	409	16,49	16,86	38,54
Чай с сахаром	200	3,98	114,6	0,16	0,16	27,88
Хлеб пшеничный/ржано - пшен.	70	6,86	231,6	6,16	1,4	44,4
Итого обед:		135,83				
ИТОГО за сутки:		233,39				

Зам. по АХЧ Князева Ю.Б. Князева