



**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на февраль 2022 года. День 5 (11.02.2022г.)**

11.02.2022 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	8,37	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	5,47	4,75	17,96	150
Чай с лимоном	200/15/ 7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Йогурт	115	69,00	2,2	5	16	120
Яблоко	100	27,43	0	0	10	47
<b>итого</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	46,07	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	17,67	4.5	5.45	13.18	158.25
Мясо отварное на порцию супа	10	9,50	2,6	1,7	0	25,4
Рагу из птицы	200	65,48	15	15	13,5	225,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,6	5	9	46	290
Компот из св.яблок	200	15,80	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>						
<b>ИТОГО за сутки</b>						

Зам по АХЧ  Ю.Б. Князева



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин

« 11 » 02 2022 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

на февраль 2022 года. День 5 (11.02.2022г.)

11.02.2022 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	8,37	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,92	6,56	5,7	21,55	180
Чай с лимоном	200/15/7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Йогурт	115	69,00	2,2	5	16	120
Яблоко	100	27,43	47	0	0	100
<b>итого</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	46,07	1	6	3	70
Суп картофельный с бобовыми (горох)	280	13,35	5.04	6.1	14.7	177.24
Мясо отварное на порцию супа	15	14,26	3,9	2,55	0	38,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	14,6	6	10	51	322
Рагу из птицы	200	65,48	15	15	13,5	225,72
Компот из св.яблок	200	16,52	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>						
<b>ИТОГО за сутки</b>						

Зам по АХЧ Князева Ю.Б. Князева