



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

подпись

« 02 » 2022 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

На февраль 2022 года. День 4 (10.02.2022г.)

10.02.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/10	27,04	13.38	12.46	3.41	161.59
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,30	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Яблоко	100	27,43	0,4	0,3	10	47
итого		105,66				
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	46,07	0,93	6,13	2,87	70,41
Борщ	250	20,91	4.02	3.8	18	111
Сметана на порцию борща	10	6,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	16	7,95	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушёная в соусе	100	53,27	16,7	6,1	1,9	117,80
Макаронные изделия	180	13,41	3.7	2.8	29.53	260
Чай с лимоном	200	5,74	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		159,59				
ИТОГО за сутки		265,25				

Зам по АХЧ

Ю.Б. Князева



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

подпись

02 2022 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

На февраль 2022 года. День 4 (10.02.2022г.)

10.02.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/10	27,04	13.38	12.46	3.41	161.59
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,30	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Яблоко	100	27,43	0,4	0,3	10	47
итого		105,66				
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	46,07	0,93	6,13	2,87	70,41
Борщ	250	20,91	4.02	3.8	18	111
Сметана на порцию борща	10	6,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	16	7,95	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушёная в соусе	100	53,27	16,7	6,1	1,9	117,80
Макаронные изделия	180	13,41	3.7	2.8	29.53	260
Чай с лимоном	200	5,74	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		159,59				
ИТОГО за сутки		265,25				

Зам по АХЧ

Ю.Б. Князева