


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

  
роспись Ю.В. Балухтин  
« 08 » 02 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на февраль 2022 года. День 2 (08.02.2022г.)**

08.02.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная манная	220/12		6,72	11,79	27,91	195.9
Масло слив (порциями)	1/10		0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пш/рж	50/32		6,45	1,1	35	173
Чай с молоком, сахаром	150/50/1 5		1,52	1,35	15,9	81
Банан	200		4	1	55	276
<b>ИТОГО</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из капусты б/к с морковью	80		1.3	3.2	6.2	59.6
Сок фруктовый	133		0,10	0,10	14,10	51
Щи из свежей капусты	280		2.0	5,6	8.8	106.4
Мясо отварное на порцию супа	15		2.6	1.7	0	25.4
Гуляш из отварной говядины	100		11,83	11,5	3,75	165,83
Каша гречневая рассыпчатая	200		4,995	10,32	51,28	322,34
Кисель из плод-ягодный	200		0,24	0,12	20,46	88
Хлеб пш/рж	70/40		6.16	1.4	44.4	231.6
<b>ИТОГО</b>						
<b>ИТОГО за сутки</b>						

Зам по АХЧ  Ю.Б. Князева



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин

2022 г.

## МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

На февраль 2022 года. День 2 (08.02.2022г.)

08.02.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная манная	200/10		6,11	10,72	25,38	178,1
Масло слив (порциями)	1/10		0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пш/рж	50/32		6,45	1,1	35	173
Чай с молоком, сахаром	150/50/ 15		1,52	1,35	15,9	81
Банан	200		4	1	55	276
<b>ИТОГО</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из капусты б/к с морковью	80		1.1	2.6	5.02	47.68
Сок фруктовый	133		0,10	0,10	14,10	51
Щи из свежей капусты	250		1.8	5	7.9	95
Мясо отварное на порцию супа	10		2.6	1.7	0	25.4
Гуляш из отварной говядины	80		9,47	9,2	1,8	211
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,5	9,3	46,2	290,4
Кисель из плод-ягодный	200		0,24	0,12	20,46	88
Хлеб пш/рж	70/40		6.16	1.4	44.4	231.6
<b>ИТОГО</b>						
<b>ИТОГО за сутки</b>						

Зам по АХЧ  Ю.Б. Князева