



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин
роспись
02 2022г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 1 (07.02.2022)

| 07.02.2022 г.(понедельник) | | | | | | |
|----------------------------|--------------|------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Горошек консервир. | 80 | | 2,5 | 0,16 | 5,2 | 32 |
| Омлет натуральный | 1/170/10 | | 15,8 | 28 | 3 | 328 |
| Масло слив. | 1/10 | | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Хлеб | 1/50 | | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 |
| Мандарин | 100 | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| итого | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов | 80 | | 0,645 | 0,08 | 1,36 | 10,47 |
| Суп картофельный с рыбой | 250 | | 1,8 | 5 | 7,9 | 95 |
| Котлеты домашние | 81 | | 8,17 | 11,29 | 18,66 | 191,38 |
| Макаронными изделиями | 180 | | 6,3 | 7,4 | 31 | 260,3 |
| Чай с лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Хлеб | 70 | | 6,16 | 1,4 | 44,4 | 231,6 |
| итого | | | | | | |
| ИТОГО за сутки | | | | | | |

Зам по АХЧ  Ю.Б. Князева



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 02 » 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 -11 классы
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 1 (07.02.2022)

| 07.02.2022г. (понедельник) | | | | | | |
|----------------------------|--------------|------|--------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Горошек консервир. | 1/80 | | 2,5 | 0,16 | 5,2 | 32 |
| Омлет натуральный | 1/170/10 | | 18,644 | 33,04 | 3,54 | 387,04 |
| Масло слив. | 1/10 | | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Хлеб | 1/50 | | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Мандарин | 100 | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| ИТОГО | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов | 80 | | 0,774 | 0,09 | 1,63 | 12,56 |
| Суп картофельный с рыбой | 280 | | 2,0 | 5,6 | 8,8 | 106,4 |
| Котлеты домашние | 100 | | 8,17 | 11,29 | 18,66 | 191,38 |
| Макаронные изделия | 200 | | 6,99 | 8,21 | 34,14 | 288,93 |
| Чай с лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Хлеб | 70 | | 6,16 | 1,4 | 44,4 | 231,6 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ИТОГО за сутки | | | | | | |

Зам по АХЧ  Ю.Б. Князева