



Ю.В. Балухтин
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
«02» 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на февраль 2022 года. День 10 (03.02.2022г.)

03.02.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Запеканка манная с изюмом	180	24,56	6,59	5,8	48	270
Сыр порциями	20	14,24	5,3	5,3	0	70
Масло сливочное	10	5,49	5,3	5,3	0	70
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,81	6,45	1,1	35	173
Чай с лимоном	200/15/7	5,00	0,2	0	13,6	56
итого		52,10 р.				
Обед						
Салат «Степной»	80	11,45	1.5	10.1	8.5	128.5
Фрукты свежие мандарины	100	21,06	0,8	0,2	7,5	38
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	2,67	10.11	3.97	15.01	139.8
Рагу из птицы	200	44,33	15	15	13.52	225.72
Компот из сухофруктов	200	4,56	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,93	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		88,01 р.				
ИТОГО за сутки		140,11 р.				

Зам по АХЧ _____ Ю.Б. Князева



Утверждаю,
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин
роспись
02 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на февраль 2022 года. День 10 (03.02.2022г.)

03.02.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Запеканка манная с изюмом	220	30,08	8,04	7,08	58,56	329,4
Сыр порциями	20	14,24	5,3	5,3	0	70
Масло сливочное	10	5,49	5,3	5,3	0	70
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,81	6,45	1,1	35	173
Чай с лимоном	200/15/ 7	5,00	0,2	0	13,6	56
итого		57,62 р.				
Обед						
Салат «Степной»	120	17,64	1,8	12,01	10,2	154,2
Фрукты свежие мандарины	100	21,06	0,8	0,2	7,5	38
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	3,03	11,32	4,44	16,81	156,5
Рагу из птицы	200	44,33	15	15	13,52	225,72
Компот из сухофруктов	200	4,56	0,7	0,09	32,1	132,8
Хлеб пш/рж	70/40	3,93	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		94,56 р.				
ИТОГО за сутки		152,17 р.				

Зам по АХЧ _____ Ю.Б. Князева