



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин

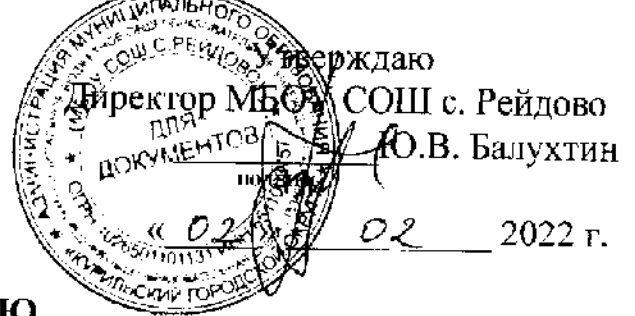
« 02 02 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1-4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на февраль 2022 года. День 9 (02.02.2022г.)**

02.02.2022 г. (среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	8,37	5,3	5,3	0	70
Какао	200/15	21,30	0,07	0	15	60
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>88,70 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	80	25,65	0,9	5,04	2,6	59,1
Суп картофельный с крупой	250	13,16	2	2,7	14,11	85,75
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушеная	75/40	53,27	16,70	6,10	1,90	117,8
Макаронные изделия	180	13,41	6,3	7,40	31	260,30
Компот из сухофруктов	200	9,10	0,7	0,09	32,1	132,8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>133,14 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>221,84 р.</b>				

Зам по АХЧ

Ю.Б. Князева



**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 5 - 11 класс  
 МБОУ СОШ с. Рейдово  
 на февраль 2022 года. День 9 (02.02.2022г.)

02.02.2022 г. (среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,92	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	8,37	5,3	5,3	0	70
Какао	200	21,30	0,07	0	15	60
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>92,69 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	120	38,47	0,9	5,04	2,6	59,1
Суп картофельный с крупой	280	14,50	2,24	3,38	17,6	96,04
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушеная	75/40	53,27	16,70	6,10	1,90	117,80
Макаронные изделия	200	14,81	4,8	8	49,4	266,4
Компот из сухофруктов	200	9,10	0,7	0,09	32,1	132,8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>155,11 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>247,80 р.</b>				

Зам по ЛХЧ Князева Ю.Б. Князева