



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

«31» 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово

На январь 2022 года. День 6 (31.01.2022г.)

31.01.2022 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая «Дружба»	200/10	25,26	6,08	11,18	33,48	260
Сыр (порц-ми)	20	23,10	5.3	5.3	0	70
Масло сливочное (порционное)	10	8,37	0.08	7.25	0.13	66
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Мандарины	100	42,00	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
итого		109,04 р.				
Обед						
Салат витаминный	80	25,65	0.9	5.04	2.6	59.1
Рассольник ленинградский	250	18,23	2	5.09	12.7	114.5
Сметана на порцию супа	10	6,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2.6	1.7	0	25.4
Плов из свинины	200	56,98	16.49	16.86	38.54	409
Чай с сахаром	1/200	4,66	0.16	0.16	27.88	114.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		130,57 р.				
ИТОГО за сутки		240,50 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 31 » 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
На январь 2022 года. День 6 (31.01.2022г.)

31.01.2022 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая «Дружба»	220/12	26,95	93,91	14,59	45.85	285,88
Сыр (порц-ми)	20	23,10	5.3	5.3	0	70
Масло сливочное (порционн.)	10	8,37	0.08	7.25	0.13	66
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Мандарины	100	42,00	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
Итого		111,62 р.				
Обед						
Салат витаминный	120	38,47	1.08	6.04	3.12	70.9
Рассольник ленинградский	280	20,42	2.24	5.70	14.22	128.2
Сметана на порцию супа	10	6,50	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2.6	1.7	0	25.4
Плов из свинины	200	56,98	16.49	16.86	38.54	409
Чай с сахаром	1/200	4,21	0.16	0.16	27.88	114.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого		151,53 р.				
ИТОГО за сутки		263,15 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва