



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

подпись

01 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**На январь 2022 года. День 4 (27.01.2022г.)**

27.01.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	200/10	27,04	13.38	12.46	3.41	161.59
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какло	200	21,30	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>60,81 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	46,07	0,93	6,13	2,87	70,41
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	15,96	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	250	20,91	4.02	3.8	18	111
Сметана на порцию борща	10	6,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	16	7,95	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушёная в соусе	100	53,27	16,7	6,1	1,9	117,80
Макаронные изделия	180	13,41	3.7	2.8	29.53	164.7
Чай с лимоном	200	5,74	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>176,92р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>237,73 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

01 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**На январь 2021 года. День 4 (27.01.2022г.)**

27.01.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	220/12	30,51	14.7	13.7	3.7	177.7
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,30	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>64,28 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	46,07	0,93	6,13	2,87	70,41
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	15,96	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	270	22,91	4,3	4,1	19,44	119,8
Сметана на порцию борща	10	6,50	0,26	1,5	0,36	16,2
Мясо отварное на порцию супа	24	11,92	3,9	2,55	0	38,1
Птица тушёная с соусом	100	53,27	16,7	6,1	1,9	117,8
Макаронные изделия	200	14,81	6,993	8,214	34,14	288,933
Чай с лимоном	200	7,11	0,16	0,16	25,88	104,6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>184,29 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>248,57 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва